

## Latencias Múltiples de Sueño

Las Latencias Múltiples de Sueño (LMS) es un estudio neurofisiológico encaminado al análisis del sueño.

A diferencia de la Polisomnografía, las LMS se realizan durante el día, ya que sirven para el estudio de la hipersomnia diurna (somnolencia excesiva durante el día).

La hipersomnia diurna puede estar dada por varios trastornos de tipo neurológico o sistémico. En las LMS, entre otras cosas, se mide el tiempo en que el paciente "entra" a sueño de Movimientos Oculares Rápidos (MOR).

Se realizan 5 sesiones de 20 minutos cada una con espacio de 2 horas entre ellas. De esta manera el diagnóstico neurofisiológico es altamente confiable.

Los psicólogos interesados en trastornos del sueño también se ven beneficiado con este estudio.

| Enfermedades donde se aplica este estudio. | Especialidades Médicas que utilizan este estudio |
|--|--|
| Narcolepsia                                | Neurólogo, Pediatra, Internistas, Psiquiatras    |
| Apnea obstructiva, central o mixta         | Otorrinolaringólogo, Neurólogo, Neumólogos       |
| Síndrome de Klein-Levin                    | Neurólogo, pediatra                              |
| Hipersomnia diurna idiopática              | Neurólogos , Psiquiatras                         |